

「生涯自立歩行」と真剣に向き合うあなたへ……



知って得する！ 腰痛の講演

「姿勢」「生活」「運動」のキーワードから
知っておかなければならないことを直接伝えます。



講習
風景

講習
日時

平成27年 11月 26日(木)

9:15~11:00

会場: 高美が丘地域センター

◀ 東広島市高屋高美が丘4丁目34番2号 ▶

講師: 山口 右京

東広島整形外科クリニック
トレーナー

来場された方限定！！

最新体組成測定を無料で実施します！



測定
項目

筋肉・脂肪バランス

肥満評価

部位別筋肉バランス

部位別脂肪バランス

基礎代謝量 など…

募集人数(先着順) **40名**
当日参加も受け付けます。

- ★講習会費は無料です。
- ★体操はイスに座って行う簡単な運動となっています。
- ★近隣の方以外でも参加歓迎です。(駐車場あります。)

お申込み
お問い合わせは

医療法人社団ヤマ十会

東広島整形外科クリニック 082-431-3500

担当 山口、岡本