

ヤマナ会
広島生活習慣病
がん健診センター大野で
体験しました

女性の体はデリケート。人間ドックで健診の習慣を！ 日帰り人間ドック体験レポート



人間ドックという大げさに考えてしまいうけど、実は健康診断の延長線上にある検査のこと。ここで婦人科系の病気がんと診断される人も少なくありません。一体どんな流れでどんな検査をするの？受けたことのない方のために、廿日市大野町にある「医療法人(社団)ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター大野」にご協力いただき、実際の検査の流れを体験レポート！

今春オープン！最新機器を多数導入した健診センター！！

多数の病院や健診施設を運営しているヤマナ会が、西方面で初となる健診専門機関「広島生活習慣病がん健診センター大野」をオープン。受診者の病気の予防やがんなどの早期発見と健診率の向上などを目指しています。ひと際目立つ9階建ての建物は旧中国電力大野別館をリノベーションしたもの。人間ドック、脳ドック、生活習慣病一般健診、定期健診、婦人科健診などが受けられ、最新鋭のMRI、CTなどを完備した最新の医療体制です。この魅力は、何といてもその雰囲気。美しい庭園と世界遺産の「宮島」が望め、健診センターでありながら、リフレッシュできると評判です。また女性専用フロアもあり安心。初めての人も受けやすい環境です。

内科、リウマチ科、整形外科が受けられる東広島記念病院をはじめ、広島生活習慣病健診センター、広島生活習慣病がん健診センターなど多数の病院や健診施設を運営、予防医学で地元へ貢献しています。



池や東屋を配した回廊式日本庭園。館内から日本庭園に出ることができ散策できます。ほっと安心できるような利に満ちた雰囲気の魅力です。



健診後はロビーでゆっくりと寛げます。広さがあるので、受診者同士で気にならないのでは…。お好きなおところでひと休み。

受付



事前に送られてきた書類や検便・検尿などを持参して受付。オプション追加は当日できる検査もあるのだとか。

着替え



検査着は個包装で衛生的です。多くの健診センターでは下着の着用ができず恥ずかしさがありますが、ここでは簡易ブラが用意されて安心です。ロッカールームはブラウンに統一されて、パウダールームも完備。



案内してくれたのは
臨床検査技師
上岡さん

1日のスケジュール

- 今回体験したコース
《日帰り人間ドックコース 約3時間》
- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 受付 | 8 眼底・眼圧検査 |
| 2 問診・身体計測 | 9 腹部超音波検査 |
| 3 血液検査 (B・C肝含む) | 10 肺機能検査 |
| 4 尿・便潜血検査 | 11 胸部X線検査 |
| 5 血圧測定 | 12 胃部X線または内視鏡 |
| 6 視力・聴力測定 | 13 オプション(別料金) |
| 7 心電図検査 | 14 内科診察・総合判定 |

START!

01 問診・身体計測



まずは身長・体重などを計測。体脂肪も測ります。プライバシーに配慮された個別の問診ルームへ。

私が体験してきました！
人間ドック初体験!どんな検査なのか、不安と興味でいっぱい。自分の体のために行ってきます!

「増えた、...」



02 血液検査



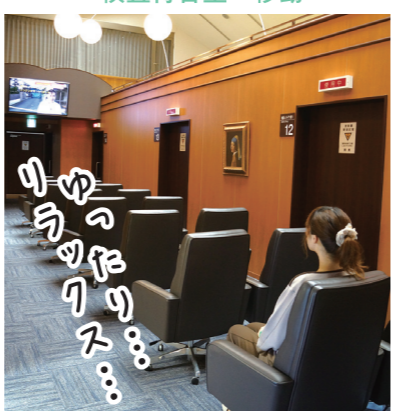
血液検査のために採血します。血糖や脂質、貧血などの状態や肝臓、腎臓の値がわかります。

03 視力・聴力検査



手際よく視力検査や聴力検査。眼底検査は目の一番奥にある網膜を直接見て、網膜剥離や緑内障、眼底出血などの診断に役立ちます。

レントゲン・心電図・エコーなどの検査待合室へ移動



レントゲン・心電図・エコーなどの検査待合室。こちらも落ち着いた大人の空間。待合室の左右に検査室があり、順に検査していきます。ほとんどが1階での検査なので、移動なし。雑誌や大型テレビがあるので、待ち時間が気になりません。

オプション検査

今の年代に自分に必要な検査を賢く選択!

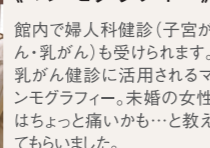
今回紹介した日帰り人間ドックの基本以外にも、骨粗しょう症検査・乳がん検査・子宮がん検査・脳検査など様々な検査がオプションで受けられます。今の自分にとってどの検査が必要か優先順位を考えて取り入れる工夫が必要です。また検査によっては、勤め先や住んでいる地域の健診を無料または低額で受けられることもあります。

20代でも骨量減少は進んでいる! 《骨粗しょう症検査》



30秒くらいで測定終了。こんなに簡単でも精度は抜群!さて私の骨の年齢は...

乳がんが増加中! 《マンモグラフィー》



館内で婦人科健診(子宮がん・乳がん)も受けられます。乳がん健診に活用されるマンモグラフィー。未婚の女性はちょっと痛いかも...と教えてもらいました。

まるでサロンの雰囲気! リラックスして受けられる検査環境 《脳検査MRI》

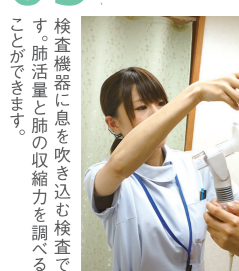


頭痛やめまい、しびれが気になる方、頭痛薬でその場しのぎをしても不安は残ります。MRIによる精密な脳ドックの受診を!こちらは明るくリラクゼーションサロンのような検査室で、ストレスが軽減できます。撮影時間は約20分。カシャカシャと撮影音がします。



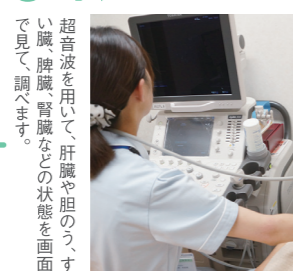
頭痛やめまい、しびれが気になる方、頭痛薬でその場しのぎをしても不安は残ります。MRIによる精密な脳ドックの受診を!こちらは明るくリラクゼーションサロンのような検査室で、ストレスが軽減できます。撮影時間は約20分。カシャカシャと撮影音がします。

05 肺機能検査



検査機器に息を吹き込み検査です。肺活量と肺の収縮力を調べることが出来ます。

04 腹部超音波検査



超音波を用いて、肝臓や胆のう、すい臓、脾臓、腎臓などの状態を画面で見つめます。

07 胃部X線検査

一番緊張した胃の検査。胃カメラ(内視鏡)または胃バリウム検査と選ぶことができます。食道がん、胃潰瘍、胃がん、十二指腸潰瘍などの発見にかかせない検査です。バリウムはまずいと聞いていたけど、案外大丈夫でした。技師さんが丁寧に説明してくれたのでスムーズにできました。

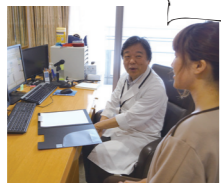
06 胸部X線検査

レントゲンでお馴染みの胸部X線では肺の異常をチェックできます。



08 内科診察

本日の結果を元に、医師による診察。今のところ異常はなさそうでしたが、気になることは先生に相談しました。最終的な検査結果は後日自宅に郵送されるので、少し楽しみ! ※内科診療は4階にあり、待合室には望遠鏡を設置。これも楽しいですよ。



最後に保健指導 & 栄養指導

検査終了後にはドック専門のお食事もお楽しみいただけます。



終わりました!!



健康診断ということが無機質な病院を想像していたのですが、いざ入るとまるで避暑地のような優雅さでびっくり!慣れない検査にドキドキしていましたが、スタッフの皆さんがニコニコと優しく、どんな疑問にも答えてくれたので安心して検査を受けることができました!

宮島の対岸に最新鋭の健診センターOPEN

- 人間ドック □脳ドック
- 生活習慣病 □一般健診(協会健保)
- 定期健診 □特殊健診
- 婦人科健診 □産業医
- 検診車による巡回健診

医療法人(社団)ヤマナ会
広島生活習慣病・がん健診センター大野

〒739-0422 広島県廿日市市大野早時3406-5

お問い合わせはこちらまで TEL.0829-56-5505 FAX.0829-56-5515

200台収容大駐車場有 JR前空駅より徒歩約4分 JR宮島口から送迎あり(要予約)



アクセス最高、充実した設備の安心技術
広島生活習慣病・がん健診センター大野
TEL.082-224-6661
受付時間 月~土曜日(8:30~17:00)
広島市中区鞆町13-4 広島マツダビル4F

- 全国協会健保指定 [広島県・山口県]
- 各健康保健組合指定
- 各共済組合指定
- 廿日市市特定健診等実施機関 [医療機関個別健診を含む]
- 大竹市健診受託医療機関 (人間ドック/脳ドック/乳がん検診/子宮頸がん検診)

女性専用健診コーナーあり